

# La belle Julienne



Cahier du citoyen



Volume 15 | Numéro 3 | Septembre, octobre & novembre 2024

## Sainte-Julienne

   Suivez-nous!

- 7 septembre | Fête de la famille
- 14 septembre | Fête des récoltes
- 14 octobre | Fermeture des bureaux municipaux et de l'écocentre
- 19 octobre | Salon des Aînés p. 12
- 31 octobre | Halloween p. 9
- 2 novembre | Fermeture de l'écocentre pour la saison hivernale
- 2 et 3 novembre | Salon des Artisans p. 12
- 30 novembre | Spectacle « Miracle de Noël » p. 13



## SOMMAIRE

- 3 Mot du maire  
À la rencontre des citoyen·ne·s!  
Nouveau commerce
- 4 Votre conseil municipal
- 5 Chapeau citoyen  
Taxes municipales  
Urbanisme et environnement
- 6 Écocentre
- 7 Encombrants et RDD  
Concours d'embellissement  
Vente pour non-paiement des taxes - MRC Montcalm
- 8 Activité de la bibliothèque
- 11 Fête de la famille  
Fête des récoltes  
Collecte de sang
- 12 Salon des artisans  
Salon des aîné·e·s  
La Grande marche Pierre Lavoie  
Un juliennois à Masterchef  
Jeux de la MRC de Montcalm
- 13 Spectacle « Miracle de Noël »
- 14 Activités culturelles et récréatives - Automne
- 17 Messages du service de sécurité incendie
- 18 Messages de vos organismes
- 20 Annonceurs

### PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL 2024 | 20 H

Les mardis 10 septembre, 8 octobre & 12 novembre

Les séances sont webdiffusées en direct et disponibles en rediffusion sur le site Internet.



#### JEAN-PIERRE CHARRON

Maire

@ [jean-pierre.charron@sainte-julienne.com](mailto:jean-pierre.charron@sainte-julienne.com)

☎ 450 831-2688, poste 7115



#### CLAUDE ROLLIN

Conseiller district 1

@ [clauderollin@sainte-julienne.com](mailto:clauderollin@sainte-julienne.com)

☎ 450 439-3372



#### STÉPHANE BREAULT

Conseiller district 2

@ [stephane.breault@sainte-julienne.com](mailto:stephane.breault@sainte-julienne.com)

☎ 514 605-4253



#### BENOÎT RICARD

Conseiller district 3

@ [benoit.ricard@sainte-julienne.com](mailto:benoit.ricard@sainte-julienne.com)

☎ 450 831-2936



#### ARYANE BOYER

Conseillère district 4

@ [aryane.boyer@sainte-julienne.com](mailto:aryane.boyer@sainte-julienne.com)

☎ 450 271-7395



#### ENOCK-ROBIN TURCOTTE

Conseiller district 5

@ [enock.turcotte@sainte-julienne.com](mailto:enock.turcotte@sainte-julienne.com)

☎ 450 831-2688



#### JOËL RICARD

Conseiller district 6

@ [joel.ricard@sainte-julienne.com](mailto:joel.ricard@sainte-julienne.com)

☎ 450 750-3788

## HÔTEL DE VILLE

Heures d'ouverture

🕒 Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h (ouvert de 12 h à 13 h)

Vendredi : 8 h 30 à 12 h

📍 2450, rue Victoria

Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0

☎ 450 831-2688

1 800 690-2688 (sans frais)

🏠 450 831-4433

@ [municipalite@sainte-julienne.com](mailto:municipalite@sainte-julienne.com)

🌐 [sainte-julienne.com](http://sainte-julienne.com)

📱 Municipalité de Sainte-Julienne

## BIBLIOTHÈQUE GISÈLE-PARÉ

📍 2550, rue Eugène-Marsan

☎ 450 831-3811

@ [bibliotheque@sainte-julienne.com](mailto:bibliotheque@sainte-julienne.com)

## SALLE COMMUNAUTAIRE SAINTE-JULIENNE-EN-HAUT

📍 3090, rue des Sportifs (Lac Quinn)

## GARAGE MUNICIPAL ET ÉCOCENTRE BONS DÉBARRAS

📍 2456, route 125

☎ 450 421-4656 (écocentre)

## NUMÉROS IMPORTANTS

☎ 911 : police, pompier, ambulance

811 : Info-Santé, option 1 | Info-Social, option 2

450 831-2688, poste 8 : urgence voirie

Contrôleur animalier

SPCA Lanaudière Basses-Laurentides

☎ 450 222-1112 | Sans frais : 1 855 440-7722

Infirmière en milieu rural (50 ans et plus)

☎ 450 839-3676, poste 434387

## FERMETURE

Les services municipaux ainsi que l'écocentre seront fermés le lundi 14 octobre.

**Rédaction** : Service des communications

**Collaboration** : Services municipaux et organismes du milieu

**Conception graphique** : Makconcept

**Impression** : Kiwi, le centre d'impression

**Photographies supplémentaires** : Canva pro / Pixabay

**Dépôt légal** à la Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Distribution gratuite dans tous les foyers juliennois dès sa publication.

**Avis important** : les informations véhiculées par le biais du cahier du citoyen ne remplacent aucunement les textes légaux des différents règlements de la Municipalité de Sainte-Julienne. Ces règlements peuvent être sujets à des modifications en tout temps.

**Photos** : lorsque vous participez à une activité municipale et que des photos sont prises lors de l'événement, celles-ci peuvent se retrouver dans les outils de communication de la Municipalité de Sainte-Julienne. En participant aux événements, vous acceptez d'être photographié ou filmé et vous autorisez la Municipalité à se servir des images en version imprimée, numérique, vidéo ou électronique à des fins de publicité ou d'archives.

## MOT DU MAIRE



Chères Juliennes et chers Juliennois,

Les événements liés à la tempête tropicale *Debby* ont eu de nombreux impacts sur le territoire Juliennois, faisant de l'ombre au bel été que nous avons connu jusqu'alors. Le conseil municipal et moi sommes sensibles aux conséquences auxquelles vous avez dû faire face et nous avons déployé tous les efforts nécessaires afin de régulariser la situation. De nombreuses personnes y ont mis du cœur et ont fait preuve de débrouillardise afin de répondre rapidement à l'urgence. Ce bel élan solidaire envers la population me rend très fier!

### UNE RENTRÉE EN TOUTE SÉCURITÉ

Septembre est synonyme de rentrée des classes et je tiens à vous rappeler certaines consignes très importantes. Près des écoles, comme dans de nombreuses rues de la municipalité, la limite de vitesse est de 30 km/h. Les clignotants rouges avec les panneaux arrêt des autobus scolaires ne sont pas une option; nous devons arrêter. Finalement, aux traverses piétonnes, nous devons nous immobiliser pour permettre aux piétons de traverser. Il en va de la sécurité de toutes et de tous!

### UN INVESTISSEMENT IMPORTANT POUR NOTRE RÉSEAU D'AQUEDUC

Depuis le mois dernier, des travaux de bouclage d'aqueduc ont lieu sur le rang du Cordon. Ces travaux, qui devraient se terminer au cours du mois d'octobre, permettront de stabiliser le réseau et sa sécurité globalement. En plus de renforcer la qualité des infrastructures, ces améliorations une meilleure performance de notre réseau.

### UNE ACQUISITION STRATÉGIQUE POUR MIEUX VOUS SERVIR!

Notre équipe municipale est en pleine croissance, tout comme nos besoins de locaux. C'est donc avec enthousiasme que la Municipalité a fait l'acquisition du terrain et du bâtiment situés au 2590, rue Yvan-Varin,

anciennement propriétés de la Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau. En plus de répondre à nos besoins immédiats, le terrain adjacent offre un beau potentiel de développement.

### UNE MUNICIPALITÉ EFFERVESCENTE!

Plusieurs événements contribueront au rayonnement de la municipalité dans les prochains mois. Le 7 septembre je vous invite à la Fête de la famille au parc Quatre-vents. Venez pique-niquer en famille avec nous et participer à une foule d'activités! Sur place, il y aura le groupe Scouts avec son casse-croûte.

Ne manquez pas le premier salon des aîné-e-s de Montcalm le samedi 19 octobre, dès 9 h. Plusieurs kiosques seront sur place pour vous donner une foule d'informations et d'astuces.

Finalement, le 30 novembre aura lieu la deuxième édition du spectacle « Miracle de Noël ». La prestation de plusieurs artistes aura lieu à l'église avec comme artiste invitée Marie-Élaine Thibert. Vous pouvez vous procurer les billets, soit à l'hôtel de ville ou à la bibliothèque. Faites vite, l'an dernier nous avons fait ce concert à guichet fermé!

Profitez bien de nos activités automnales et bonne rentrée à toutes et tous!

*Jean-Pierre Charron*

## NOUVEAU COMMERCE

Afin de souligner l'ouverture du magasin *Escaliers Dépôt 125*, M. Charron, est allé à la rencontre de madame Karole pour lui remettre une trousse de bienvenue.

Nous invitons les citoyen-ne-s à encourager les entreprises d'ici, car **l'achat local c'est vital!**

### Escaliers Dépôt 125

- 📍 1759, route 125, local 101
- ☎ 450 831-1100
- 📍 Escaliers Dépôt 125



## À LA RENCONTRE DES CITOYEN-NE-S!

Le 13 juillet dernier avait lieu le festival laotien. M. Charron est allé à leur rencontre. Une ambiance festive était présente!



Le 29 juillet, M. Charron ainsi que monsieur Benoit Ricard sont allés à la rencontre de l'équipe du Havre bleu afin de souligner le 25<sup>e</sup> anniversaire de la résidence pour personnes aîné-e-s.



## VOTRE CONSEIL MUNICIPAL

Cette chronique permet aux citoyennes et citoyens de mieux connaître leurs conseillers et conseillère de district. C'est au tour de messieurs Enock-Robin Turcotte, conseiller du district n°5 et Joël Ricard, conseiller du district n°6 de vous entretenir via cette tribune.



Chères concitoyennes et chers concitoyens,

Que le temps passe trop vite! Déjà presque trois ans se sont écoulés depuis mon élection! Je profite de cette publication pour vous assurer que je demeure présent pour les citoyen·ne·s de Sainte-Julienne et qu'il me fait toujours plaisir de vous lire et de vous aider quand j'en ai la possibilité. J'ai à cœur de travailler avec l'ensemble du conseil pour trouver des solutions afin d'améliorer votre qualité de vie.

Comme vous le savez, la culture est extrêmement importante pour moi. Je suis persuadé qu'elle aide les gens à soulager leurs petits problèmes quotidiens. Qu'il s'agisse de musique, de danse, de lecture, de cirque, ou de l'histoire du patrimoine, je suis convaincu que cette ouverture artistique est profitable pour toutes et tous. Ça allait donc de soi que je m'y implique plus étroitement en prenant part au comité pour l'élaboration d'une politique culturelle.

J'aimerais adresser un merci tout particulier aux citoyen·ne·s qui, bénévolement, s'impliquent et aident à trouver les orientations nécessaires pour le développement de cette politique! Il s'agit de mesdames Marie-Soleil Roy, Suzanne Labrosse, Kelly-Anne Dufort, Isaline Larouche ainsi que monsieur Daniel Michon.

Bonne saison automnale à toutes et à tous et au plaisir d'aller à votre rencontre!

*Enock-Robin Turcotte*



Chères Juliennes et chers Juliennois,

À titre de conseiller siégeant entre autre sur le comité voirie, je suis heureux de constater l'avancement des dossiers au cours de la saison estivale et ce, malgré un manque de main d'œuvre au sein du Service des travaux public. Afin de respecter la livraison des travaux prévus et dans un souci d'efficience, nous avons dû faire appel à de la sous-traitance dans certains dossiers. En somme, je suis satisfait des travaux qui ont été exécutés, notamment, dans le domaine Patenaude, où des fossés ont été profilés. Des travaux de même type se poursuivront dans le domaine Les Boisés du parc dans les prochaines semaines.

### UNE UTILISATION OPTIMALE DE NOS LOCAUX

Suite au déménagement de la FADOQ au 2396, rue Cartier, les locaux sont dorénavant occupés à leur pleine capacité avec des services d'organismes de proximité. Prochainement, des travaux seront entrepris pour l'aménagement du 2250, rue Cartier, où sera logé le centre de pédiatrie sociale de la Fondation du Dr Julien. Un projet structurant qui répond à un besoin important : la santé de nos enfants!

### À LA DÉCOUVERTE DES PARCS MUNICIPAUX

Au cours des derniers mois, deux modules de jeux ont été aménagés au parc du lac du Moulin, complétant ainsi la deuxième phase d'aménagement de ce parc. Ces modules munis de glissades s'adressent respectivement à une clientèle de 18 mois à 5 ans et de 5 à 12 ans. Des abris solaires ont également été aménagés dans plusieurs parcs du territoire.

Le 14 septembre, je vous convie à la Fête des récoltes qui se tiendra au parc Les Boisés du parc. Une foule d'activités pour toute la famille vous seront offertes.



Parc du Lac du Moulin

### TEMPÊTE DEBBY

Après un si bel été, la tempête tropicale Debby nous a réservé de mauvaises surprises. Je suis de tout cœur avec les personnes qui ont été sinistrées par cette tempête. Je tiens à adresser un merci tout spécial aux différent·e·s intervenant·e·s qui ont répondu à l'appel afin de résorber la situation entourant cette tempête tropicale.

Bon automne et au plaisir de vous croiser au cours des prochaines activités!

*Joël Ricard*

## CHAPEAU CITOYEN!

### MÉDAILLE ACADÉMIQUE DU GOUVERNEUR

Le Gala Havre-Jeunesse est un événement annuel qui nous permet de célébrer les réalisations de nos jeunes. Havre-Jeunesse désire ainsi reconnaître et célébrer le travail acharné et les réussites, petites et grandes, de ses jeunes, que ce soit à l'école ou dans leur développement personnel.

Lors de cet événement, qui s'est tenu le 30 mai dernier, l'élève s'étant mérité la prestigieuse médaille académique du Gouverneur est Lili-Rose Boissonneault. Félicitations!

Lili-Rose est accompagnée de Mme Nathalie Prud'homme, directrice générale de l'école secondaire du Havre-Jeunesse.



## TAXES MUNICIPALES

### CALENDRIER DES PROCHAINS VERSEMENTS



4<sup>e</sup> versement **Jeudi 5 septembre**

5<sup>e</sup> versement **Lundi 7 octobre**

6<sup>e</sup> versement **Jeudi 7 novembre**

### COMMENT EFFECTUER VOS PAIEMENTS



#### Par Internet

#### PAIEMENTS POSTDATÉS

Vous pouvez programmer les paiements directement sur le site Internet de votre institution financière pour vous assurer de respecter les échéances. Votre numéro de référence correspond à votre matricule (les 10 premiers chiffres).



#### Par la poste

Chèque(s) libellé(s) à l'ordre de la *Municipalité de Sainte-Julienne* (veuillez inclure les coupons originaux).

Il est de la responsabilité de tous les citoyens d'acquitter leurs versements de taxes avant la date d'échéance afin d'éviter des frais d'intérêts (au taux de 16 % l'an) ou tout désagrément pouvant résulter du non-paiement de vos taxes municipales.



#### Par téléphone

Carte de crédit (Visa ou MasterCard)



Vous pouvez aussi acquitter vos paiements **dans la plupart des institutions financières** :

- au comptoir de la succursale;
- au guichet automatique.



#### Au comptoir d'accueil de l'hôtel de ville

Chèque(s), carte de débit ou de crédit

## URBANISME ET ENVIRONNEMENT

### SOMMAIRE PROVISOIRE 2024

Un grand total de 842 permis a été émis jusqu'à présent pour l'année 2024 par le Service de l'urbanisme et de l'environnement. De ce nombre, 67 nouvelles résidences et deux bâtiments comportant deux logements et plus ont reçu le feu vert pour débiter leur construction. Un investissement total dans le parc immobilier juliennois de près de 48 millions de dollars. De plus, plusieurs projets sont actuellement à l'étude ou en attente de développement.



### BANDE DE PROTECTION RIVERAINE

Il est important de se rappeler qu'il est interdit de procéder à des travaux à moins de 10 ou 15 mètres (selon la pente du terrain) de la ligne des hautes eaux d'un lac ou d'un cours d'eau. En cas de doute, communiquez avec le Service de l'urbanisme et de l'environnement afin de valider si vous êtes en mesure de procéder aux travaux. Dans ces cas, mieux vaut prévenir que guérir.



## DÉROGATION MINEURE : QU'EST-CE QUE C'EST?

C'est une mesure exceptionnelle en vertu de laquelle le conseil municipal peut autoriser la réalisation de travaux projetés ou la régularisation de travaux en cours ou terminés, qui ne peuvent respecter toutes les dispositions des règlements d'urbanisme. Il assure à la réglementation d'urbanisme une certaine souplesse d'application dans la mesure où il s'agit d'une dérogation dite « mineure ». La principale utilité de la dérogation mineure réside dans le fait qu'il s'agit d'une technique apportant des solutions à des problèmes pratiques qui ne peuvent être décelés à l'avance dans une réglementation d'urbanisme.



### Trois situations justifient normalement de recourir à une dérogation mineure :

1. toutes les possibilités de modifier un projet afin de le rendre conforme au règlement de zonage ou de lotissement en vigueur ont été examinées;
2. une situation peut éventuellement être régularisée lorsqu'une contravention au règlement est constatée pendant la réalisation de certains travaux;
3. une demande de dérogation mineure peut être déposée lors de la vérification de la conformité aux règlements d'un immeuble existant comme lors d'une transaction. La dérogation mineure n'est surtout pas :
  - un moyen de répondre à la demande du requérant « à sa convenance »;
  - un moyen d'éviter une modification aux règlements d'urbanisme;
  - une incitation au non-respect des règlements;
  - un moyen de légaliser une erreur survenue lors de la construction;
  - un moyen de contourner le plan et les règlements d'urbanisme.

### ÉVALUATION D'UNE DEMANDE

Une fois une demande complète de dérogation mineure déposée, le fonctionnaire désigné vérifiera la recevabilité de la demande et transmettra celle-ci au comité consultatif d'urbanisme (CCU) pour fins de recommandations au conseil municipal. Avant de formuler sa recommandation, le CCU doit analyser toute demande de dérogation à la lumière des quatre critères imposés par la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

Ainsi, une dérogation peut être accordée seulement si :

- l'application du règlement de zonage et de lotissement cause un préjudice sérieux au demandeur;
- elle ne porte pas atteinte à la jouissance du droit de propriété des propriétaires des immeubles voisins;
- les travaux en cours ou déjà exécutés ont été effectués de bonne foi et ont fait l'objet d'un permis ;
- elle respecte les objectifs du plan d'urbanisme.

Une fois la recommandation du CCU transmise au conseil municipal, le greffier de la Municipalité doit faire publier sur les babillards municipaux et notre site Internet un avis au moins 15 jours avant la tenue de la séance où le conseil municipal doit rendre sa décision sur la demande, afin d'informer tout intéressé de la dérogation demandée. Tout intéressé peut se faire entendre par le conseil lors de la discussion de la demande.

Coût de la demande : 450 \$  
Non remboursable en cas de refus

### VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES

N'oubliez pas de faire vidanger votre fosse septique aux 2 ans si vous êtes résident·e permanent·e, ou aux 4 ans si vous êtes résident·e saisonnier·ère. Il en va du bon fonctionnement de votre système sanitaire. La vidange est aussi obligatoire selon le Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées (Q.2 r.22)

La preuve de vidange (facture) doit ensuite être transmise à la Municipalité pour mettre le dossier à jour, et ce, en accord avec l'article 13 du règlement mentionné précédemment.



### ÉCOCENTRE BONS DÉBARRAS

#### Heures d'ouverture :

- 🕒 Lundi, mardi, vendredi, samedi de 8 h à 16 h
- 🕒 Dimanche : 8 h 30 à 12 h
- 📍 2456, route 125
- ☎ 450 421-4656



#### Fermetures :

- Lundi 14 octobre (jour férié);
- Samedi 2 novembre (dernière journée d'ouverture pour la saison).

## COLLECTES DES ENCOMBRANTS

Il est maintenant temps de vous départir de vos objets volumineux (matelas, chauffe-eau, tapis, vieux meubles) lors de la collecte des encombrants. Ils seront récupérés selon votre horaire de secteur. La veille du ramassage, déposez-les en bordure de rue.

**Lundi 16 septembre : secteur B**

**Lundi 23 septembre : secteur A**



Les déchets suivants ne sont pas acceptés dans les collectes d'encombrants :

- sacs à ordures (doivent être déposés dans votre bac roulant lors des collectes);
- appareils électroniques : téléviseurs, ordinateurs, systèmes de son, etc.
- appareils réfrigérants : réfrigérateurs, congélateurs, refroidisseurs d'eau et climatiseurs;
- pneus;
- sacs de feuilles et gazon;
- résidus de CRD (matériaux de construction, de rénovation et de démolition);
- résidus domestiques dangereux (RDD);
- boîtes de carton;
- troncs et billots de bois.

Considérant l'étroitesse de certaines rues du territoire, le camion, étant doté d'un chargement arrière, ne peut procéder à la collecte par manque d'espace. Les citoyen-ne-s de ces rues doivent donc déposer les encombrants aux abords d'une artère principale. Consultez le [globe icon sainte-julienne.com](http://sainte-julienne.com) pour connaître les rues concernées.

## RDD

### RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX

MRC de  
**Montcalm**  
Entre futur et nature



Dates et lieux des prochaines collectes municipales, accessibles à tous les résidents de la MRC de Montcalm (une pièce d'identité avec adresse est exigée).

#### Sainte-Julienne

🕒 **Samedi 7 septembre de 8 h à 16 h**

📍 Garage municipal - Écocentre, 2456, route 125

#### Saint-Roch-de-l'Achigan

🕒 **Samedi 14 septembre de 8 h à 16 h**

📍 Garage municipal, 1051, rue Principale

#### Qu'est-ce qu'un RDD?



CORROSIF



TOXIQUE



INFLAMMABLE



EXPLOSIF

Pour en savoir plus, consultez le [globe icon sainte-julienne.com](http://sainte-julienne.com)  
→ Services/Urbanisme, environnement et horticulture  
/Collectes de matières résiduelles

## CONCOURS D'EMBELLISSEMENT

### « MON MILIEU DE VIE, JE L'EMBELLIS »

Gagnants des tirages au sort à la séance du conseil du mardi 9 juillet dernier :

- Claudine Payment  
Panier de légumes biologiques de la Terre ferme (10 semaines)
- Carolyne Leblanc  
Livraison d'une quantité de compost
- Roxane Desormeaux  
Livraison d'une quantité de paillis

La liste des gagnants des différents volets sera diffusée dans la Belle Julienne d'hiver. La remise des prix aura lieu au cours du mois de septembre.



## VENTE POUR NON-PAIEMENT DES TAXES

**JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024 À 9 h**

MRC de  
**Montcalm**  
Entre futur et nature

Salle L'Opale (510, rue Saint-Isidore, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2V1)

## ACTIVITÉS DE LA BIBLIOTHÈQUE

### CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ TD 2024

Le 28 août marquait la fin du Club de lecture d'été TD 2024 – Pour connaître l'identité de notre grand lecteur qui a cumulé le plus grand nombre de minutes de lecture dans son été, rendez-vous sur notre page Facebook!



### SEPTEMBRE

Thématique de la bibliothèque  
« Pour une rentrée en beauté! »



## Les journées de la culture

Ayant pour thème la collectivité, les Journées de la culture 2024 nous invitent à faire rayonner la culture dans notre région.



Visitez votre bibliothèque entre le 24 et le 28 septembre, selon l'horaire habituel de la bibliothèque, afin de participer à un tirage et courir la chance de gagner l'un des trois prix suivants :

- une paire de billets pour le spectacle « Miracle de Noël », qui aura lieu à l'église de Sainte-Julienne le 30 novembre prochain;
- un certificat cadeau de 100 \$ échangeable au Centre culturel Desjardins de Joliette;
- un certificat cadeau de 50 \$ échangeable à la librairie Martin de Joliette;
- limite d'une participation par jour, le tirage s'adresse à une clientèle adulte seulement. Les tirages auront lieu lors de l'assemblée publique du 8 octobre.

### CLUB DE TRICOT

Le club de tricot a pris des vacances durant l'été et il nous reviendra à partir du 18 septembre 2024. Réservez votre place en communiquant avec Laurie Renaud.



☎ 450 831-2688, poste 7183

@ [laurie.renaud@sainte-julienne.com](mailto:laurie.renaud@sainte-julienne.com)

### OCTOBRE

Thématique à la bibliothèque  
« Halloween et frissons »



## Semaine des bibliothèques publiques

📅 19 au 26 octobre 2024

📝 Inscription du 20 septembre au 5 octobre 2024  
Via la plateforme SportPlus

Toutes les activités auront lieu à la bibliothèque

### Animation – Les enquêtes d'Esther et Ben dévoilées

L'écrivaine médiatrice dévoile aux participants comment elle crée les trois facettes de chacun des titres de sa populaire série de maxi romans pour les jeunes, Les enquêtes d'Esther et Ben.



À l'aide d'indices tirés de chacun des récits, elle amène aussi les jeunes à anticiper les intrigues au cœur de chacune de ses histoires, stimulant de la sorte le goût d'aller plus loin par la lecture des ouvrages.

📅 Samedi 19 octobre 2024

🕒 10 h à 11 h

👤 Minimum 12 / Maximum 30 / 6 à 9 ans

### Atelier d'introduction à la BD

Après une courte présentation (10 minutes), les jeunes découvrent les différentes étapes de création d'une bande dessinée, depuis la création d'un personnage, jusqu'à l'élaboration d'une histoire, puis d'un scénarimage découpé.

Les jeunes peuvent ensuite recevoir via courriel le PDF d'un livret d'intro à la BD de 15 pages couleur, pour les aider à créer leurs propres BD. À la fin, tirage de livres!



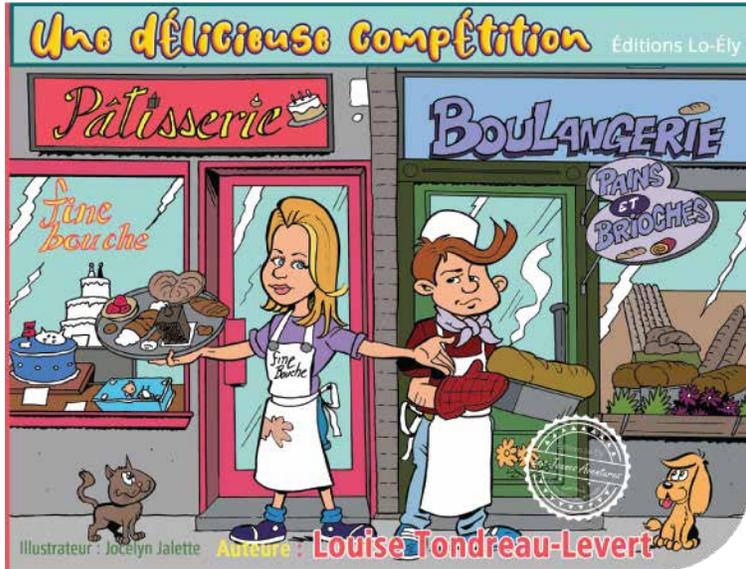
📅 Samedi 19 octobre 2024

🕒 13 h à 15 h

👤 Minimum 12 / Maximum 20 / 6 ans et plus

## Animation – Une délicieuse compétition

Animation autour du livre de Mme Tondreau-Levert « Une délicieuse compétition ». L'auteure donne la définition du mot « compétition », puis elle énumère quelques synonymes. Ensuite elle et/ou les enfants font la lecture du livre, « Une délicieuse compétition », qui sera projeté sur grand écran.



L'animation se poursuit sur la thématique des pâtisseries, des pains et des gâteaux. Pour conclure, elle propose un match amical entre deux groupes. L'équipe qui se souviendra du plus grand nombre de noms de pains et de gâteaux mentionnés dans l'histoire remporte la partie!

- 📅 Mardi 22 octobre 2024
- 🕒 18 h 30 à 19 h 30
- 👤 Minimum 12 / Maximum 20 / 6 à 9 ans

## Atelier de vannerie Semer des fleurs tresseuses de bonheur

Grâce à la vannerie, un savoir-faire ancestral et primitif, des tressages de saule et quenouille seront réalisés et prendront la forme de petites structures étoilées s'apparentant selon la saison à des flocons de neige ou à des fleurs nommées flocons-fleurs.

Le tressage sera réalisé selon une ancienne technique servant de point de départ au panier traditionnel de nos ancêtres et prendra forme grâce aux matériaux naturels cueillis respectueusement à même la nature généreuse.

Le participant transpose ensuite l'objet réalisé en œuvre individuelle et/ ou collective à suspendre ou à installer dans l'espace public s'il le désire. L'artiste, Nathalie Levasseur, amène les participants dans le monde des végétaux, du tressage de ceux-ci avec une technique simple d'une clé d'assemblage.

- 📅 Vendredi 25 octobre 2024
- 🕒 18 h 30 à 20 h
- 👤 Minimum 6 / Maximum 10 / 9 ans et plus

## Atelier de maquillage pour Halloween

L'Atelier pour toute la famille par Christelle Gourvest se déplace à la bibliothèque pour donner un atelier aux parents afin d'apprendre le matériel professionnel ainsi que les techniques de base pour réussir un maquillage sur son enfant! Tout ça, sous le thème de l'Halloween.



- 📅 Samedi 26 octobre 2024
- 🕒 10 h à 12 h
- 👤 Minimum 5 duos parent/enfant  
Maximum : 8 duos parent/enfant

## HALLOWEEN

Nous donnons rendez-vous à tous les enfants pour la fête de l'Halloween le jeudi 31 octobre de 16 h à 19 h, sur le terrain de la bibliothèque Gisèle-Paré : des friandises et des surprises les attendent!



Une municipalité aux couleurs de l'Halloween! Nous sollicitons les citoyen-ne-s à participer à cette fête en décorant et en plaçant une ou des citrouilles sur leur balcon afin de créer une ambiance de fête à Sainte-Julienne pour cette Halloween 2024!



14 au 30 novembre

« Plats réconfortants, des livres de recettes à découvrir »

**ATELIER - ÉCRIRE UNE LETTRE AU PÈRE-NOËL...  
À LA BIBLIOTHÈQUE!**

Du 20 novembre au 4 décembre, tu es invité-e à venir écrire ta lettre au Père Noël en atelier libre dans le bateau de la bibliothèque. Ce sera bientôt Noël et cette tradition consiste à faire part au Père Noël de la liste de tes souhaits qui sont disponibles au magasin ou pas : ce que j'aimerais avoir...ce qui me serait utile... ce que j'aimerais lire... ce qui me fait rêver...



Un peu d'histoire : cette coutume a été popularisée en France avec l'arrivée du vieux monsieur à la barbe blanche dans la seconde moitié du XXe siècle. L'écriture de la lettre se fait méticuleusement dans l'optique d'énumérer ses bonnes actions, de dévoiler ses souhaits et de souhaiter une réponse par la poste.

**CAUSERIE - INTERACTIONS PLANTES MÉDICINALES  
ET MÉDICAMENTS**

De plus en plus de gens se tournent vers les plantes médicinales pour améliorer leur santé. Parmi eux, un bon nombre prend déjà de la médication. Il y a des règles de base à respecter pour éviter des interactions négatives. Il y a aussi des interactions qui s'avèrent positives et bénéfiques. Cette causerie couvrira des éléments importants à connaître sur le sujet. Un livre qui couvre les interactions possibles avec 99 plantes sera en vente sur place.



- 📅 Samedi 23 novembre 2024
- 🕒 10 h à 11 h 30
- 👤 Minimum 12 / Maximum 20

**ATELIER – MON BEAU SAPIN, ROI DES BOUQUINS!**

Joignez-vous à Laurie pour fabriquer un sapin de Noël avec de vieux livres à la bibliothèque!

Vous pourrez également bricoler des décorations pour le sapin, le vrai roi de la forêt! Cet atelier nous permet de recycler de vieux livres et ainsi leur donner une seconde vie. Un clin d'œil à notre environnement!

- 📅 30 novembre 2024
- 🕒 10 h à 11 h (groupe enfant)
- 🕒 13 h à 14 h (groupe adulte)
- 👤 Minimum 5 / Maximum : 10
- 📝 Inscription requise via Sportplus du 1<sup>er</sup> au 16 novembre 2024

**GRAINOTHÈQUE : PENSEZ À REGARNIR VOTRE  
BIBLIOTHÈQUE DE SEMENCE**

Pour faire un don de semences à la Grainothèque, apportez vos semences récoltées et séchées à la bibliothèque et remplissez une étiquette pour les identifier. Des enveloppes sont mises à la disposition des citoyen-ne-s pour y contenir les semences. Ensuite, vous pouvez déposer vos enveloppes dans le panier prévu à cet effet.

**BIBLIOTHÈQUE GISÈLE-PARÉ**

- 📍 2550, rue Eugène-Marsan
- ☎ 450 831-3811
- 📧 [bibliotheque@sainte-julienne.com](mailto:bibliotheque@sainte-julienne.com)

Heures d'ouverture :

Lundi	Fermée
Mardi	9 h à 19 h
Mercredi	9 h à 18 h
Jeudi	9 h à 18 h
Vendredi	9 h à 12 h
Samedi	9 h à 14 h
Dimanche	Fermée

La bibliothèque est ouverte entre 12 h et 13 h.

## FÊTE DE LA FAMILLE

Réservez la date du samedi **7 septembre** à votre agenda.  
Une fête vous y attendra au parc Quatre-vents de 10 h à 16 h.

Activités offertes :

- animation et course extrême (parents/enfants) par le 45° Nord;
- circuits de véhicules téléguidés;
- maquillage et jeux gonflables;
- kiosque et conférence sur l'eau;
- vente communautaire;
- restauration sur place assurée par les scouts.



## FÊTE DES RÉCOLTES

- 📅 Samedi 14 septembre
- 🕒 10 h à 14 h
- 📍 Parc les Boisés du parc

Activités offertes :

- jeux gonflables;
- mini-ferme;
- autres surprises!



# COLLECTE DE SANG

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

**VENDREDI 27 SEPTEMBRE**  
**13 H 30 À 19 H 30**

Salle Michel-Grégoire (1408, route 125)

**SUR RENDEZ-VOUS**

**Prenez rendez-vous  
dès aujourd'hui!**

En ligne : **scannez le code QR** | Par téléphone : **appelez le 1 800 343-7264**



HÉMA-QUÉBEC



## SALON DES ARTISANS

10<sup>e</sup> ÉDITION | PARRAINÉ PAR L'AFÉAS

- 📅 Samedi 2 et dimanche 3 novembre
- 📍 École secondaire du Havre-Jeunesse



Venez découvrir des artistes d'ici et d'ailleurs, c'est l'occasion d'y trouver de merveilleuses idées-cadeaux à l'approche du temps des fêtes.

## SALON DES AÎNÉS

- 📅 Samedi 19 octobre 2024
- 🕒 9 h à 16 h

Pour une première fois dans Montcalm, la municipalité de Sainte-Julienne, en collaboration avec le club FADOQ de Sainte-Julienne, offre un salon des aîné-e-s aux personnes de 50 ans et plus!

Déroulement de la journée :

- 9 h à 16 h :
  - kiosques de différents intervenants;
  - grignotines et breuvages offerts tout au long de la journée aux visiteurs;
- 14 h : conférence de Mme Louise Portal et de M. Jacques Hébert sur leur parcours de vie;
- 15 h : séance de dédicaces des conférenciers;
- 16 h : fin de l'évènement.

Entrée libre, c'est un rendez-vous!



## LA GRANDE MARCHE PIERRE LAVOIE DIMANCHE 20 OCTOBRE EN AVANT-MIDI



Cette année, l'activité de marche aura lieu sur la piste cyclable. Nul besoin de s'inscrire. Les départs se feront à la jonction des rues Adolphe et Forget en continu entre 9 h et 11 h. Par souci environnemental, nous vous invitons à apporter vos bouteilles d'eau réutilisables.



Information :

- 👤 Sabrina Desrochers
- ☎ 450 831-2688 au poste 7171

## UN JULIENNOIS À MASTERCHEF

Cet automne, soyez à l'écoute de MasterChef Québec! Le juliennois Jordan Morin sera de la compétition.

Rendez-vous du lundi au jeudi à 19 h 30, dès le 9 septembre à TVA et sur TVA +.

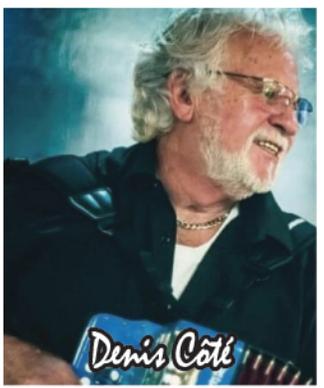


# Miracle de Noël

# 30 novembre

## 19 h 30

Marie-Élaine Thibert



Denis Côté



Dani Darsiche

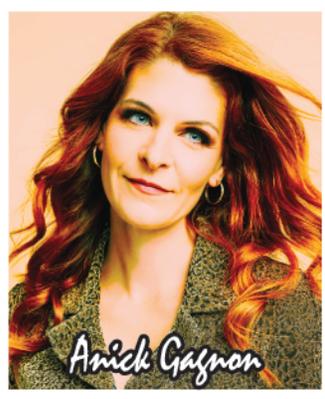


© Sylvain Blais

Réservez  
tôt!



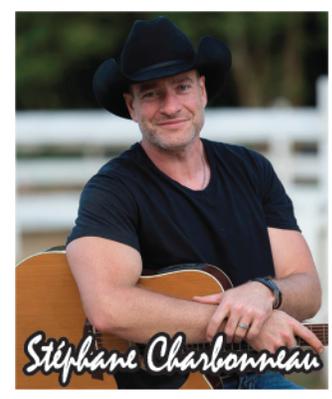
Carole Ann King



Anick Gagnon



Annie Duguay



Stéphane Charbonneau

Yannick Gravel Band | Marc Angers au violon | Josée Girard - animatrice

Billet : 50 \$ en vente à la municipalité : 2450, rue Victoria  
et à la bibliothèque Gisèle-Paré : 2550, rue Eugène-Marsan  
Le spectacle a lieu à l'église : 2431, rue Victoria  
Info : 450 831-2688 | Places limitées

## ACTIVITÉS CULTURELLES ET RÉCRÉATIVES – AUTOMNE 2024

### POUR INFORMATION SUR TOUTES CES ACTIVITÉS

-  Sabrina Desrochers, technicienne en loisirs
-  450 831-2688, poste 7171
-  @ [sabrina.desrochers@sainte-julienne.com](mailto:sabrina.desrochers@sainte-julienne.com)

**AVIS IMPORTANT :** si le minimum d'inscription n'est pas atteint, le cours sera annulé et vous serez remboursé-e.

### POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les remboursements se font uniquement sur présentation d'un billet médical.

### ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES ADULTES ADOS 13 ANS ET PLUS | GYMNASE DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DU HAVRE-JEUNESSE

#### INSCRIPTIONS :

-  **Résident-e-s :** 30 août au 13 septembre 2024
- Non-résident-e-s :** 9 au 13 septembre 2024
-  Inscription via Sport-Plus  [sainte-julienne.com](http://sainte-julienne.com)
- \*Résident-e-s :** sans frais (avec preuve de résidence)
- Non-résident-e-s :** 5 \$ / activité ou 60 \$ / session
- surveillance des plateaux sur place;
- inscription obligatoire pour la session;
- après deux absences, votre réservation sera annulée et offerte à une personne en attente.

#### BADMINTON et PICKLEBALL\*

\*Quelques places disponibles seulement

-  9 septembre au 19 décembre
-  Lundi : 19 h à 20 h 30 (congé le 14 octobre)
- Mardi : 20 h 30 à 22 h
- Mercredi : 19 h à 22 h
- Jeudi : 19 h à 22 h

#### LIGUE DE BADMINTON\*

-  Mercredi : 20 h 30 à 22 h
-  Vickie Hébert | 450 917-4684



#### VOLLEY-BALL\*

-  Jeudi : 19 h à 20 h 30

### ACTIVITÉS CULTURELLES ADULTE | ADO

#### COURS DE COUTURE

-  10 semaines
-  17 septembre au 19 novembre
-  Mardi : 9 h à 12 h
-  Bibliothèque Gisèle-Paré
-  260 \$ + le matériel de base
-  Minimum 3 | Maximum 5
-  Lise Lethiecq | 438 522-2956
-  Matériel requis : machine à coudre

### LÉGENDE

-  Durée
-  Jour / heure
-  Date
-  Endroit
-  Coût
-  Inscription requise
-  Responsable
-  Téléphone
-  Courriel
-  Page Facebook
-  Site Internet
-  Participant
-  Infos supplémentaires

### INITIATION À LA MUSIQUE ET AU KALIMBA **NOUVEAUTÉ**



-  8 semaines
-  16 septembre au 11 novembre (congé le 14 octobre)
-  Lundi : 10 h à 11 h 30
-  Loisirs Sainte-Julienne-En-Haut
-  120 \$ (prévoir 45 \$ pour le kalimba et les notes de cours)
-  Minimum 6 | Maximum 12
-  Marie-Claudine De Pairon | 450 399-0645

### COURS DE PEINTURE À L'ACRYLIQUE ET TECHNIQUES MIXTES (à partir de 8 ans)

-  8 semaines
-  6 octobre au 24 novembre
-  Dimanche : 10 h à 12 h
-  2<sup>e</sup> étage | Loisirs Sainte-Julienne-En-Haut
-  8 à 13 ans : 120 \$ (matériel non-inclus)
- 14 ans et + : 160 \$ (matériel non-inclus)
-  Suzanne Labrosse : 514 622-0364
-  @ [slabrosse@videotron.ca](mailto:slabrosse@videotron.ca)



## ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTE | ADO

### HOCKEY COSOM

- 🕒 13 semaines
- 📅 9 septembre au 9 décembre (congé le 14 octobre)
- 🕒 Lundi : 20 h 30 à 22 h
- 📍 Gymnase | École secondaire du Havre-Jeunesse
- 💰 25 \$



### COURS DE TENNIS DÉBUTANT | INTERMÉDIAIRE

- 🕒 6 semaines
- 📅 7 septembre au 12 octobre
- 🕒 Samedi : 11 h à 12 h
- 📍 Terrain de tennis | Parc Quatre-vents
- 💰 80 \$
- 👤 Minimum 5 | Maximum 12
- + Matériel requis : raquette de tennis  
Tennis Évolution



### PICKLEBALL

- 🕒 6 semaines
- 🕒 7 septembre au 12 octobre
- 📍 Terrain de tennis | Parc Quatre-vents
- 💰 80 \$
- 👤 Minimum 5 | Maximum 12
- + Matériel requis : raquette de pickleball  
Tennis Évolution

### INITIATION

- 🕒 Samedi : 12 h à 13 h

### DÉBUTANT

- 🕒 Samedi : 13 h à 14 h

### COURS D'ESPAGNOL

- 🕒 12 Semaines
- 📅 24 septembre au 10 décembre
- 📍 2<sup>e</sup> étage | Loisirs Saint-Julienne-En-Haut
- 👤 Minimum 6 | Maximum 12
- 👤 Nathalie Sheridan

Habla español?

### DÉBUTANT 2

- 🕒 Mardi : 17 h à 18 h 30
- 💰 152 \$ (prévoir achat du livre « Pensay y aprender tome 1 » 25 \$)

### AVANCÉ 2

- 🕒 Mardi : 18 h 45 à 20 h 15
- 💰 152 \$ (prévoir achat du livre « Espanol 2000 » 25 \$)

### YOGA DOUX (avec chaise)

- 🕒 12 semaines
- 📅 18 septembre au 4 décembre
- 🕒 Mercredi : 9 h 30 à 10 h 30
- 📍 Rez-de-chaussée | Loisirs Sainte-Julienne-En-Haut
- 💰 120 \$
- 👤 Minimum 5 | Maximum 12
- 👤 Chantal Beauchemin
- + Matériel : tapis de yoga  
(+ suggéré : petit coussin, couverture de détente)

### YOGA POUR TOUS

- 🕒 14 semaines
- 📅 11 septembre au 11 décembre
- 🕒 Mercredi : 19 h à 20 h 30
- 📍 Gymnase | École des Boutons d'Or
- 💰 178 \$
- 👤 Minimum 12 | Maximum 35
- 👤 Jean-Louis Hardy Moreau
- + Matériel : tapis de yoga



### MÉDITATION

- 🕒 11 semaines
- 📅 23 septembre au 9 décembre (congé le 25 novembre)
- 🕒 Lundi : 13 h 30 à 14 h 30 et 19 h à 20 h
- 📍 Rez-de-chaussée | Loisirs Sainte-Julienne-En-Haut
- 💰 160 \$
- 👤 Minimum 10 | Maximum 20
- 👤 Anne-Marie Quesnel

**ZUMBA**

- 🕒 12 semaines
- 📅 17 septembre au 3 décembre
- 🕒 Mardi : 19 h 15 à 20 h 15
- 📍 Gymnase | École des Boutons d'Or
- 💰 150 \$
- 👥 Minimum 16 | Maximum 30
- 👤 Claudie Chabot-Reid

**BALADI | NOUVEAUTÉ**

- 🕒 10 semaines
  - 📍 Salle des miroirs  
École secondaire du Havre-Jeunesse
  - 💰 140 \$
  - 👥 Minimum 20 | Maximum 30
  - 👤 Yanet Rodriguez
- 📅 24 septembre au 26 novembre
  - 🕒 Mardis : 18 h 30 à 19 h 30 **OU** 20 h à 21 h
- 📅 25 septembre au 27 novembre
  - 🕒 Mercredis : 18 h 30 à 19 h 30 **OU** 20 h à 21 h

**TAI CHI CHUAN**

- 🕒 10 semaines
- 📅 19 septembre au 28 novembre (congé le 17 octobre)
- 🕒 Jeudi : 19 h à 20 h
- 📍 Salle des miroirs  
École secondaire du Havre-Jeunesse
- 💰 100 \$
- 👥 Minimum 5 | Maximum 10
- 👤 Alain Hébert

**ACTIVITÉS JEUNESSE****TENNIS**

- 🕒 6 semaines
- 📅 7 septembre au 12 octobre
- 📍 Terrain de tennis | Parc Quatre-vents
- 💰 80 \$
- 👥 Minimum 5 | Maximum 12
- ⊕ Matériel requis : raquette de tennis  
Tennis Évolution

**MINI TENNIS 5 À 8 ANS**

- 🕒 Samedi : 9 h à 10 h

**DÉBUTANT JUNIOR 9 À 16 ANS**

- 🕒 Samedi : 10 h à 11 h

**MULTIDANSE**

- 🕒 12 semaines
- 📍 Salle des miroirs  
École secondaire du Havre-Jeunesse
- 👥 Minimum 8 | Maximum 15
- ⊕ Studio EDR

**4 À 9 ANS**

- 📅 21 septembre au 7 décembre
- 🕒 Samedi : 10 h 15 à 11 h : 4-5 ans
- 🕒 Samedi : 11 h à 11 h 45 : 6-7 ans
- 🕒 Samedi : 11 h 45 à 12 h 30 : 8-9 ans
- 💰 89 \$ + taxes

**10 À 17 ANS**

- 📅 16 septembre au 9 décembre (congé le 14 octobre)
- 🕒 Lundi : 18 h 30 à 19 h 30 : 10-12 ans
- 🕒 Lundi : 19 h 30 à 20 h 30 : 13-17 ans
- 💰 99 \$ + taxes

**GYM-DANSE EXERCISES 3 ANS ET PLUS**

- 🕒 10 semaines
- 📅 21 septembre au 23 novembre
- 🕒 Samedi : 9 h 15 à 10 h
- 📍 Salle des miroirs  
École secondaire du Havre-Jeunesse
- 💰 95 \$
- 👥 Minimum 6 | Maximum 16
- 👤 Isaline

**COURS DE DESSIN**

- 🕒 10 semaines
- 📅 21 septembre au 23 novembre 2024
- 🕒 Samedi : 10 h 30 à 11 h 30
- 📍 Salle des miroirs  
École secondaire du Havre-Jeunesse
- 💰 90 \$
- 👥 Minimum 5 | Maximum 10
- 👤 Isaline



## MESSAGES DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

### FEU À CIEL OUVERT OU DE JOIE

#### Permis et conditions

Avant d'allumer un feu à ciel ouvert, il est obligatoire de se procurer un permis de brûlage disponible au Service de sécurité incendie de la MRC de Montcalm et surveillez l'indice de danger d'incendie de la SOPFEU en page d'accueil au [sainte-julienne.com](http://sainte-julienne.com)



**PERMIS DE BRÛLAGE**

450 831-2182, poste 7003  
 administration.ssi@mrcmontcalm.com  
 RÉGLEMENTATION COMPLÈTE : mrcmontcalm.com

### CHANGEMENT D'HEURE

Le changement d'heure aura lieu dans la nuit du **2 au 3 novembre**. Nous reculons alors d'une heure et nous reviendrons à l'heure normale de l'Est. Profitez de ce moment pour vérifier le bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée et remplacer vos piles au besoin.



# SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES

## LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI! 6 AU 12 OCTOBRE 2024

### 10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES



#### AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.

#### PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.

#### COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.

#### ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.

#### SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.

#### ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.



#### MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.

#### PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron ; utilisez une friteuse thermostatique.

#### RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.

#### CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

## MESSAGES DE VOS ORGANISMES

### AFÉAS

Retour à l'horaire d'automne! La rentrée est prévue le 10 septembre à notre local (2396, rue Cartier).

### CLUB OPTIMISTE STE-JULIENNE

Venez célébrer la saison des frissons avec nous!

- Tu as entre 7 et 12 ans? Une Opti-Disco halloweenesque est prévue pour le 11 octobre à 19 h à la salle Michel-Grégoire.
- Pour les petits et grands, un sentier hanté est également à l'agenda le 26 octobre.

Aux parents, restez à l'affût de notre page Facebook pour tous les détails.

### COOPÉRATIVE DE SERVICES MULTIPLES DE LANAUDIÈRE

Formations gratuites pour adultes, inscriptions en cours. Début des cours durant la semaine du 16 septembre :

- NOUVEAUTÉS :
  - Écriture pour tous : créations personnelles de toutes sortes (poésie, composition, chansons, etc.)
  - Histoire du Québec vulgarisée de 1400 à aujourd'hui;
  - Budget futé : apprendre à mieux consommer et à économiser;
  - Café-rencontre mensuel : en apprendre plus sur des sujets variés de la vie de tous les jours (documents notariés, retraite, proche aidant, arnaque financière ou amoureuse, etc.);
- Français;
- Ordinateur - Tablette - Cellulaire;
- Stimulation de la mémoire;
- Équivalences secondaire 5;
- Excel / comptabilité de base;
- Francisation pour personnes allophones et anglophones (french class for non french speakers).

Notes : un minimum de 8 inscriptions est requis pour ouvrir un cours et les participants doivent posséder un ordinateur portable ou une tablette pour nos ateliers numériques.

### COMPTOIR VESTIMENTAIRE

Vêtements pour enfants, ados et adultes, accessoires, vaisselle, livres, literie. Articles sélectionnés et présentés sur supports. Nous acceptons les dons de vêtements.

🕒 Mercredi et jeudi de 9 h à 15 h

### LUDOTHÈQUE CAMÉLÉON

Prêt de jeux de société pour enfants et adultes, Inventaire sur Facebook.

🕒 Mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 15 h

📍 1317, chemin du Gouvernement

☎ 450 831-3333

@ [admin@csmlanaudiere.org](mailto:admin@csmlanaudiere.org)

🌐 [csmlanaudiere.org](http://csmlanaudiere.org)

📘 CSML

📍 Ludothèque Caméléon

### GRUPE D'ENTRAIDE ET D'AMITIÉ

Un lieu de rencontres amicales dans la bonne humeur pour les personnes aînées. Des activités sont offertes en semaine dès 13 h.

**Lundi** : cours de danse en ligne

**Mardi** : jeu de poches, jeu de cartes et échec

**Mercredi** : dîner d'amitié (un mercredi sur 2)

**Jeudi** : bingo!

Brisez l'isolement et venez vivre de beaux échanges avec nous. C'est l'endroit idéal pour la création de nouvelles amitiés et s'amuser!

Transport et accompagnement pour toutes les personnes de 65 ans et plus, résidant à Ste-Julienne.

📍 2405, rue Cartier

☎ Georges Otis : 450 831-4938 ou 450 831-8464

@ [geaste-julienne@videotron.ca](mailto:geaste-julienne@videotron.ca)

Transport pour rendez-vous médicaux et légaux

☎ Caroline : 514 567-6806

### GRUPE D'INFORMATION ET DE DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX (GIDDS)

Notre mission est de regrouper les personnes à faible revenu de la MRC de Montcalm, desservir une population démunie dans le but d'alléger leur situation de pauvreté par le biais de services gratuits, promouvoir et défendre collectivement et individuellement les droits sociaux. Clinique d'impôt toute l'année sur rendez-vous, soupe-rencontre et autres activités annuelles.

📍 1043, route 125 | 🌐 [gidds.org](http://gidds.org) | ☎ 450 831-4825

📘 Groupe d'information et de défense des droits sociaux de Ste-Julienne GIDDS

### TAEKWONDO STE-JULIENNE

Nouvelle session débutant le mardi 10 septembre Venez pratiquer un art martial Coréen traditionnel, auto défense et combat sécuritaire.

🌐 [taekwondostejulienne.com](http://taekwondostejulienne.com)

### GRUPE SCOUT STE-JULIENNE

**7-8 ans**      **9 à 11 ans**      **12 à 17 ans**  
(Castors)      (Louveteaux)      (Aventuriers)

Inscription : mi-septembre à juin, 3 réunions d'essais Venez nous voir à la journée amitié le 14 septembre au parc Jean-Rougeau.

@ [scoutsdestejulienne@gmail.com](mailto:scoutsdestejulienne@gmail.com)

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE MONTCALM

Nous vous invitons chaleureusement à notre journée **Portes ouvertes!** Découvrez notre équipe, nos locaux et les services que nous offrons aux jeunes de la région. Profitez également des activités ludiques : jeux de kermesse, parcours à obstacles gonflable et dégustez des collations sucrées et salées.

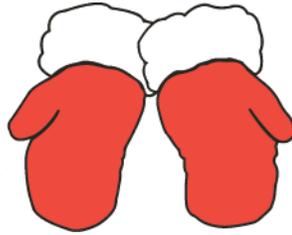
📅 Mercredi 18 septembre | 🕒 13 h à 17 h

📍 2417, rue Victoria

🌐 [cjemontcalm.com](http://cjemontcalm.com)

# GUIGNOLÉE

Samedi 30 novembre



Entre 9 h et 14 h, des représentants de notre organisme, à bord de voitures identifiées, sillonneront les artères de votre municipalité et frapperont à votre porte afin de ramasser vos denrées non périssables et/ou dons monétaires.

Si vous prévoyez ne pas être présents, nous vous demandons de bien vouloir déposer vos dons dans un sac identifié « GUIGNOLÉE » et le placer sur votre perron. Vous pouvez venir porter vos denrées à nos locaux également entre 9 h et 14 h.

Pour les dons monétaires, vous pouvez nous les faire parvenir par la poste ou encore venir les porter directement.

Des reçus pour fins d'impôt seront émis pour les dons de 25 \$ et plus. Prenez note que nous ne ramassons que les denrées non périssables et aucuns autres articles et/ou vêtements et/ou jouets.

Nous avons **besoin de bénévoles** afin de pouvoir couvrir tous les secteurs. C'est un rendez-vous le matin du 30 novembre à la Salle Michel-Grégoire (1408, route 125, 2<sup>e</sup> étage). Après votre collecte, il nous fera plaisir de vous y offrir soupe aux légumes, sandwiches, café, boissons gazeuses et eau.

**Merci à l'avance de votre généreuse collaboration!**

📍 1484, rue Albert  
☎ 450 831-8207

**FADOQ**

- 📍 Local : 2398, rue Cartier (rez-de-chaussée)
- Salle Michel-Grégoire : 1408, route 125
- Salle communautaire : 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn
- Salon de Quilles : 3879, rue Queen, Rawdon
- 🌐 <https://sites.google.com/site/fadoqstejulienne>

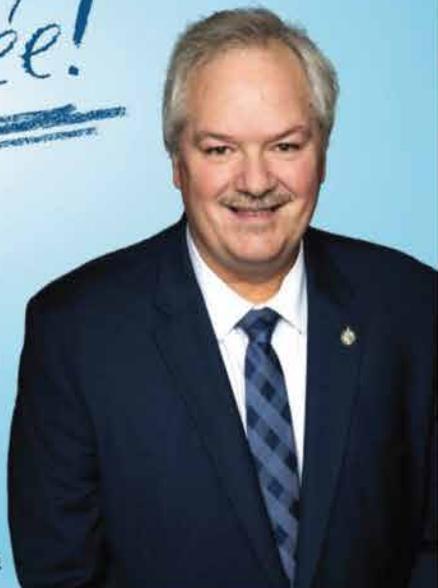


## ACTIVITÉS – SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2024

ACTIVITÉ	COÛT	DATE / JOUR / HEURE	ENDROIT	INFO	
Marche	-	2 septembre au 16 décembre   Lundi de 9 h 30 à 10 h 30	Trajet sur le site Internet	1	
Exercices sur musique	-	10 septembre au 17 décembre Mardi de 9 h à 10 h (initiation) et 10 h 10 à 11 h 15 (exécution)	Salle communautaire	2	
Pickleball	-	10 septembre au 17 décembre   Mardi de 13 h à 15 h 30 12 septembre au 19 décembre   Jeudi de 9 h à 11 h 30	Salle communautaire	7	
Exercices zen	-	11 septembre au 18 décembre   Mercredi de 10 h 30 à 11 h 30	Local	3	
Exercices cardio-musculaires	-	13 septembre au 13 décembre   Vendredi de 9 h 30 à 10 h 30	Salle communautaire	8	
Billard	-	9 septembre au 16 décembre   Lundi de 13 h à 16 h 12 septembre au 19 décembre   Jeudi de 13 h à 16 h	Local	4	
Quilles	20 \$	27 août au 17 décembre   Mardi de 10 h à 12 h	Salon de quilles	5	
Danse en ligne	5 \$ - 7 \$	11 septembre au 11 décembre Mercredi 13 h (niveau 2) et 14 h (niveau 1)	Salle communautaire	6	
Activités sociales	-	12 septembre au 19 décembre   Jeudi de 13 h à 16 h	Local	-	
Épluchette	Membres FADOQ : 0 \$   Autres : 5 \$		5 septembre à midi	Salle communautaire	5
Sortie casino	25 \$	12 octobre à 10 h	Mont-Tremblant	5	
Soirées de danse	10 \$	Vendredis : 25 octobre et 22 novembre	Salle Michel-Grégoire	6	
Souper de Noël	À venir	Samedi 14 décembre à 18 h	Salle Michel-Grégoire	9	

- ☎ 1 - Marcel Joly ..... 450 831-8288
- 4 - Alain Hébert ..... 450 439-1666
- 7 - Yvon Rioux ..... 450 839-3325
- 2 - Johanne Veillet ..... 450 831-8288
- 5 - Guy Major ..... 450 831-8591
- 8 - André Lavoie ..... 438 372-8555
- 3 - Carmelle C. Aubin ..... 450 831-3101
- 6 - Jean Landry ..... 514 949-2042
- 9 - Germaine Thibault ..... 514 250-3597

*Bonne rentrée!*

**LUC THÉRIAULT**  
DÉPUTÉ DE MONTCALM

1095, Montée Masson,  
Mascouche  
1-800-263-5726  
luc.theriault@parl.gc.ca



**À VOTRE SERVICE!**

**LOUIS-CHARLES THOUIN, M.A.P.**  
DÉPUTÉ DE ROUSSEAU  
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE  
ADJOINT PARLEMENTAIRE DU MINISTRE  
RESPONSABLE DES INFRASTRUCTURES

☎ 450 302-4610  
✉ Louis-Charles.Thouin.Rous@assnat.qc.ca



CENTRE DE BIEN-ÊTRE  
**LA TRIADE**  
ÉQUILIBRE - HARMONIE - VITALITÉ

- MASSOTHÉRAPIE
- HYPNOTHÉRAPIE
- COACHING PNL
- SOINS ÉNERGÉTIQUES
- MÉDITATION
- TAROT

☎ 450 288-2167  
🌐 centrelatriade.com  
📍 Domaine McGill | Sainte-Julienne

**FORMATIONS GRATUITES**



• Écriture créative  
• Français  
• Histoire du Québec  
• Budget futé  
• Stimulation de la mémoire  
• Équivalence sec. V  
(soutien dans la révision des 7 matières)  
• French class  
(for English speakers)

• Ordinateur  
• Cellulaire  
• Tablette

**Inscriptions**  
Dès maintenant  
**450 831-3333**

\* Minimum de 6 personnes pour ouvrir un cours  
\*\* Vous devez avoir votre ordinateur portable, tablette ou cellulaire pour suivre nos ateliers numériques

Autres services: Comptoir vestimentaire • Ludothèque Caméléon

1317, ch. du Gouvernement  
Sainte-Julienne

[www.csmlanaudiere.org](http://www.csmlanaudiere.org)  
admin@csmlanaudiere.org



**VOTRE HUMBLE IMPRIMEUR**  
depuis plus de 30 ans

**Kiwi** Le centre d'impression  
kiwi-impression.com



**TOILETTAGE NADIA**



Sur rendez-vous  
1657 route 125, Sainte-Julienne  
(514) 575-3517

CHAQUE CHIEN EST UNIQUE!

Marché **Beaulieu**  
*Vous servir est un plaisir!*  
**metro PLUS**



**450 831-2166**  
1535, route 125  
Sainte-Julienne

**dazéneveu**  
arpenteurs-géomètres



📍 1700, Route 125  
Sainte-Julienne QC J0K 2T0  
☎ 450 831-4830 | 450 752-2792  
🌐 dazeneveu.ca